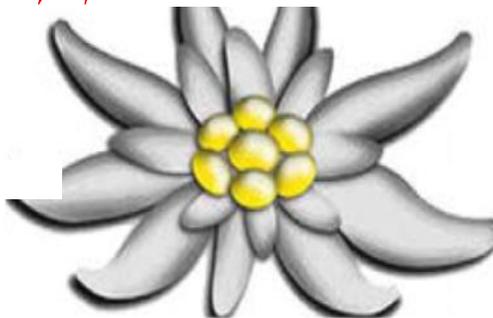


8-Б
Выпуск 6
Февраль

ЭДЕЛЬВЕЙС



Редколлегия:

*Редактор Холод А.Н.
Виктория Куприна
Алена Масюк*

**Всегда вперед, всегда в пути-
Свой эдельвейс хотим найти!**

Новости февраля

СПОРТ-ЭТО ЖИЗНЬ GIFR.ru

В нашей школе прошла декада физкультуры. Наверняка это самый любимый предмет половины школы - потому, что не нужно сидеть за скучной партой, и решать однообразные формулы. Это урок на котором можно повеселиться, позаниматься спортом, а также подтянуть здоровье. Но к большому сожалению декада физкультуры попала на карантине, и многое было утеряно. Но различные соревнования например такие как: шахматы и армреслинг проведутся. В армреслинге должны участвовать по двое ребят из каждого класса. Учитель физкультуры Холод А.Н. выбрала самих сильных из

сильнейших это должны быть одна девочка и один мальчик. С нашего класса идут Свиридовский Р. Харченко Я., желаем им принести победу. В соревновании по шахматам могут участвовать только по одному мальчику от каждого класса, у нас Федоров Г. Так что скоро мы узнаем имена победителей. Но ведь все мы знаем, что главное это не победа, а участие.

Так что дерзайте, работайте над собой и добивайтесь поставленных целей.

Куприна В.



Стенгазета "Спорт это здоровья", и рисунки "Любимый вид спорта", на декаду физкультуры от 8б класс

Армрестлинг



Упражнение "Кто больше за 1 мин. по приседает" с гимнастической полкой, с девчонок 62 раза Стратуца Н. 8а класса. А юношам "Кто больше за 1 мин. по приседает" с 1кл. мячиком 64 раза Свиридовський Р. 8б класса.



Армрестлинг Яна 8бкласса с Настей 9а класса, победу получила Настя с 9а класса. С юноши 8а Радион с Ростик 8б класса, победу получил 8б .

В нашей школе 25.02. прошел турнир по армрестлингу в котором с нашего класса участвовали Свиридовський Р. и Харченко Я. Наши одноклассники соревновались с 9а и 8а классом. Ребята показали свою силу, но и спортивный интерес. На спортивном соревнование учитель физкультуры Холод А.Н. пригласила быть зрителями 4а класс, они смотрели и учились, а также бала возможна поучаствовать, с каждым участником. В армрестлинге девчонкам было не легко, всю силу одали на победу. И сред девчонок хотим поздравить нашу Яну с 2 местом МОЛОДЕЦ , А сред юношей Ростик тоже занял 2 место. Мы после турнира задали по вопросу у наших ребята. Как состоялся турнир по армрестлингу? Ребята нам ответили:

- Очень было тяжело, особенно с 9а классом, нам понравилось участвовать в таком турнире. Хотим также сказать огромное спасибо нашему учителю физкультуре Холод А.Н. что организовала такой турнир.

Спасибо вам огромное. Ребята так держать вы большие МОЛОЦИ!

Молодцы!!!
Так держать!!!

С днём святого Валентина!

День всех влюбленных это очень романтичный праздник, каждый может открыться свои чувства своей второй половинке. В нашей школе тоже проводился этот праздник, организатором была Вистратенко К.М. сделали огромный, почтовый ящик, каждый мог отправить письмо своему "любимому "

человечку. В этот день каждый получил много валентинок, и не только ученики а и учителя открыток и подарков от второй половинки. Это ведь очень приятно, когда о тебе думают, открывают свои чувства, говорят что ты что-то значишь в его жизни.

Так что любите и будьте любимыми!!!!!!



Наш классный руководитель поздравила С Днём Святого Валентина.

*Я с днём влюбленных поздравляю,
Чего сегодня пожелать?
Конечно, я любви желаю!
И много счастья отыскать!*

*Пусть рядом будет тот с тобою,
Кто сможет сердце покорить.
Чтоб ты могла с большой любовью
Ему саму себя дарить!*



*С Днем
Рождения!!!*

5 февраля Иващенко Ваня.

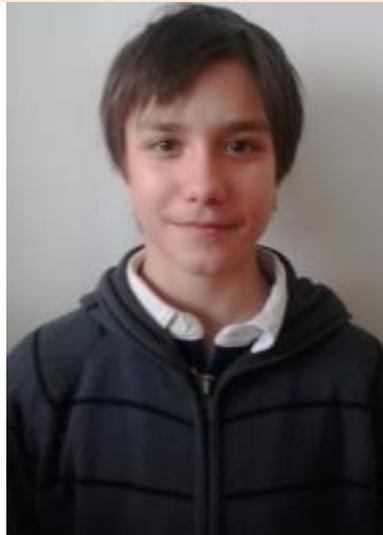
14 февраля Медведева Даша.

16 февраля Куприна Виктории.

**Поздравляем вас, желаем крепкого
здоровья, исполнения желаний.**

Поздравляем Ивана С Днем рождения

**Пусть ловиться УДАЧА, а вместе с
ней ВЕЗЭНИЕ, Чтобы всегда
ОТЛИЧНЫМ было настроение! И к
ним еще в придачу поймается пусть
счастье, Чтоб радоваться жизни и
УЛЫБАТЬСЯ чаще!.**



Поздравляем Дашу С Днем рождения

С Днем рождения, Даша!

Ты большое счастье наше!

Поздравляем, поздравляем,

Только лучшего желаем!

Быть ответственной, здоровой,

Умной, ласковой, веселой,

Улыбайся, наша Даша!

Наше солнце, радость наша!



Поздравляем Вику С Днем рождения

Виктория, всегда улыбайтесь!

Пускай день рождения твой

Несет только радость и счастье,

И твоя улыбка – для нас



**Подходит праздник 8 Марта
удивите своим мам.**

Кексы на кефире

Сахар - 1,5 стакана

Яйца - 3 шт.

Кефир - 300 г

Масло сливочное (или маргарин) - 200 г

Ванилин - 0,5 г

Сода - 1 ч.л. без горки

Мука - 2 стакана

Сахар (1,5 стакана) и яйца (3 штуки) взбиваем до пены. Получилась пена. Масло я растопила для ускорения процесса. Добавляем к яйцам остальные ингредиенты: масло, кефир, ванилин, соду. Сода - чайная ложка без горки. Постепенно всыпаем муку и взбиваем миксером. Получилось жидковатое тесто - то, что надо. Берем силиконовые формочки. Тесто в формочку наливаем наполовину. Так как в процессе приготовления кексы хорошо поднимаются. Теста хватило на 12 форм. Ставим кексы на кефире в духовку на 20 минут, при температуре 180-200 градусов. Кексы на кефире готовы! Приятного аппетита!



Салат с пекинской капустой и кукурузой

- 100 г пекинской капусты;
- 1 небольшой помидор;
- 50 г твердого сыра;
- 1 ст. л. консервированной кукурузы;
- соль по вкусу.

Для заправки:

- 1 ч.л. сладкой горчицы в зернах;
- 2 ч.л. растительного масла;
- 0,5 ч.л. сушеного базилика.

Режем пекинскую капусту на небольшие кусочки и выкладываем в глубокую тарелку или салатник. Помидор нарезаем дольками и выкладываем к пекинской капусте. Томат должен быть спелым, но все же упругим, не слишком мягким, чтобы у вас получились красивые кусочки. Режем твердый сыр для салата не совсем обычно – не кубиками, а полосочками. Благодаря такой нарезке сыр хорошо смотрится в готовом салате. Добавляем твердый сыр к помидору и пекинской капусте. И туда же отправляем сладкую консервированную кукурузу. При этом старайтесь сделать так, чтобы вы достали из банки только кукурузу, а не жидкость, в которой она обычно закрывается – для нашего салата эта самая жидкость совсем не нужна. Все ингредиенты для салата мы подготовили, теперь переходим к заправке. Ее основа – растительное масло. Обычно я беру оливковое – мне нравится его вкус и аромат. Но не менее удачно получается и с подсолнечным – нерафинированным маслом. В отдельной емкости соединяем растительное масло, сладкую горчицу в зернах и сушеный базилик. Перемешиваем ингредиенты для заправки. И добавляем заправку к ингредиентам для салата. А затем выкладываем салат в салатник, в котором будем его подавать. Украшаем салат зеленью – петрушкой, укропом, Приятного аппетита!



Приятного Аппетита!

Улыбнись!

- Моя кошка первой узнала, что я получил зарплату.

- Как это так?

- Я ей сам об этом сказал.



- Ты мясо ешь?

- Нет.

- А рыбу?

- Тоже нет.

- Вегетарианец?

- Бюджетник.



— Леша! Приезжай срочно! Тут здоровенная мышь бегает.

— Лена, я не могу, я на работе. Кинь в нее Барсика.

— Не могу, он у меня на голове, когтями держится!



Вовачка спрашивает у мамы:

- Мама, это правда, что нас кормит бог?

- В общем-то да

- А детей приносит аист?

- Конечно.

- А подарки раздает Дед Мороз?

- Да

- Тогда скажи мне, пожалуйста, зачем мы отца держим?



Найди 16 лесных жителей

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| В | К | М | К | А | Н | Л | У | Ш | К | А | М | Е |
| О | Л | У | Р | Б | У | Я | Г | Ь | Д | Е | В | Д |
| Р | Ы | С | А | А | Т | Б | Е | Л | И | С | А | З |
| Б | А | Ь | В | Н | Р | К | Л | О | Л | А | Я | Ц |
| Ё | Р | С | Е | Я | И | А | К | А | Е | Л | Ь | Ж |
| Ж | К | У | Й | Г | А | Д | Ю | Ь | Н | О | С | У |

ВОЛК БАРСУК БЕЛКА ГАДЮКА ЁЖ ЗАЯЦ КАБАН
ЛИСА ЛОСЬ ЛЯГУШКА МЕДВЕДЬ МУРАВЕЙ НУТРИЯ
ОЛЕНЬ РЫСЬ УЖ

Кроссворд

Отгадай, в какие игры можно играть с помощью этих мячей.

Ответ: боулинг, гольф, баскетбол, пинг-бонг, волейбол, регби, футбол, теннис, бейсбол.

Приятного отдыха!