



# Искорка

Гореть самим, зажечь других, быть впереди и точка!

## 1 апреля

Главный редактор –  
Мальшенко  
Светлана Анатольевна

Зам. главного редактора –  
Саловарова Ольга

Модератор- Архипова Катя

Фотографы –  
Василенко Наташа

Видео -Барыльник Алина

Оператор –  
Винник Макс

Корректор –  
Мальшенко С.А  
Дизайнеры –  
Саловарова Оля

"Первое апреля - никому не верю". Шутка, знакомая всем с детства. И действительно, традиция первоапрельских розыгрышей друзей, знакомых, родственников, а иногда и целых городов. Конечно, День Смеха в Украине не самый распространенный и популярный праздник, но тем не менее довольно любимый. В самое разное время года проводятся вечера юмора, юморины и т. д. Но все-таки раздолье для юмористов наступает в замечательный солнечный весенний день – День Смеха, 1 апреля.

Смех – награда для народа.

Сами повод созда-



дим!  
Всех с днем смеха,  
прочь невзгоды!  
Бей их юмором своим!

1-ое апреля – это  
лучший праздник,  
Каждый понимает -

он в душе проказник,  
Разыграй сегодня  
близких и друзей,  
Веселись, как в детстве  
и тоску развей.

Автор: Саловарова  
Ольга

Наши контакты: г.  
Запорожье,  
Микояна, 6а  
тел. 67 -04-15  
[malishenko.svetlana@mail.ru](mailto:malishenko.svetlana@mail.ru)



## Христос Воскрес

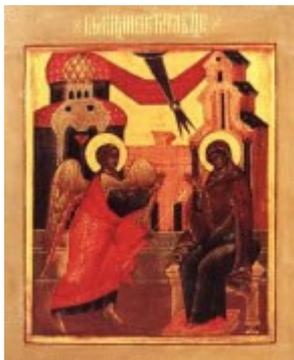
Пасха – самый немалый религиозный праздник, который отмечают весной. Вон пришел к нам из глубокой древности. В этот день, согласно христианской легенде, воскрес Иисус Христос в последствии того, как был распят на кресте, чтобы загладить все грехи человечества. Это чудо символизирует для верующих людей освобождение от грехов. Подготовка к торжеству Пасхи занимает целую неделю, каждый

день которого содержит особое значение, и который отмечают проведением определенных обрядов. Предшествует Пасхе семинедельный Немалый пост. Отмечают Пасху в разные даты в разных странах мира и даже различных регионах Украины. Перед Пасхой во всех семьях выпекают вкусные куличи и красят яйца в яркие цвета. Мне нравится аромат и вкус куличей, и особенно их верхушки, присыпанные

цветным сахаром. Рано днем в воскресенье все идут в церковь, а после возвращения садятся за торжественный стол. В церкви священник брызгает на людей и еду святой водой. В этот день вся семья обычно собирается для общения и веселья. Кругом царит веселая праздничная атмосфера.

Автор: Саловарова Ольга

## Благовещение Пресвятой Богородицы



Благовещение Пресвятой Богородицы — светлый христианский праздник, который православная церковь отмечает 7 апреля (по новому стилю), и в православии он входит в число двенадцати праздников. В древности празднику Благовещения давали разные названия: зачатие Христа, Благовещение о Христе, Начало искупления, Благовещение ангела Марии. О том, где и как впервые по-

явился праздник Благовещения, ничего неизвестно. Известно лишь, что в 560 году император Юстиниан указал дату празднования Благовещения — 25 марта (7 апреля по новому стилю). Название праздника — Благовещение — передает главный смысл связанного с ним события: возвешение Деве Марии благой вести о зачатии и о рождении Ею Богомладенца Христа. Этот

праздник относится к двенадцатым непрерывающимся праздникам и отмечается каждый год в один и тот же апрельский день. С Благовещением в народе связаны некоторые старинные обычаи. Говорят, что в Благовещение «птица гнезда не вьет, девица косы не плетет», то есть всякая работа считается грехом.

Автор: Архипова Катя



В рамках Экомарафона 10-14 апреля была проведена «Разноцветная экологическая неделя». Каждый день был посвящен одной из тем и подчеркнут с помощью цвета в одежде учеников. 10 апреля в день воды (синий цвет) ученики создавали информационные плакаты в виде капли, в которых рассказывали о проблемах гидросферы. 11 апреля (красный) в день животных каждый мог принести фото, рисунок или рассказ, о своем домашнем любимце и разме-

стить его на тематическом пространстве. В желтый день, 12 апреля, ученики 14 апреля для команд, которые представляют 5-9 классы, был проведен экологический квест. Команды проходили квест за собственными маршрутами. Задания были, как на знание фактов из экологии, так и практического характера. Самым веселым оказался пункт «музыкальный», где нужно было исполнить песню в образе животных. Также

ученики создали экологические плакаты на заданную тему. Итоги каждого конкурса подводили депутаты Парламента «Республики Мечта». Победителем квеста стали ученики 7а класса, на 2 месте — 7б класс, на 3м — 8-я класс. Победителями недели стали ученики 6а класса.

Автор: Айдарова Карина

## ЭКОКВЕСТ



## Чернобыльская АЭС: катастрофа 26 апреля

26 апреля 1986 года... Эта дата будет помнить еще несколько поколений украинцев, белорусов и россиян как день и год, когда произошла ужасная техногенная авария. Когда все это случилось, пожалуй, даже самые опытные эксперты полностью и до конца не осознавали, что же нас всех ждет впоследствии. Катастрофа 26 апреля 1986 года повлекла за собой тысячи смертей и болезней, зараженные леса, отравленную воду и почву, мутации растений и животных. Кроме всего прочего, на карте Украины появилась тридцатикилометровая зона отчуждения, проезд на территорию которой возможен только при наличии специального разрешающего документа. -

Практически 30 лет

назад, а именно 26 апреля 1986 г., на территории нынешней Украины случилась самая крупная атомная авария в мире, последствия которой ощущает планета и до нашего времени. На электростанции в городе Чернобыле взорвался атомный реактор четвертого энергоблока. В воздух одновременно было выброшено огромное количество смертельно опасных радиоактивных веществ. Сейчас уже подсчитано, что только за три первых месяца, начиная с 26 апреля 1986 года, от радиационного излучения буквально на месте погиб 31 человек. Позже 134 человека были направлены в специализированные клиники для интенсивного лечения от лучевой болезни, а еще 80 в муках умерли от заражения кожных покровов, кро-

ви и дыхательных путей. - Чернобыльская АЭС (1986, 26 апреля) как никогда нуждалась в рабочих руках. В ликвидации аварии участвовали больше 600 тысяч человек, большинство из которых были военнослужащими. - Расследованием причин возникновения аварии занималось очень много международных экспертов, однако даже до сих пор никто точно не знает истинных причин случившегося. -

Автор: Василенко Наташа



## Экоконференция

28.04.17 ученицы нашего класса, а именно Саловарова Оля и Барыльник Алина ездили на экологическую конференцию. Там ученики других школ представляли свои очень интересные проекты. Кто-то рассказывал об экологических домах, как и какие материалы использовать для постройки такого дома. Также там велась речь о бездомных собаках, опасны ли они для нас или мы опасны для них...

А мы представляли видео «Спасем природу- выбрасываем мусор правильно.» Этим видео мы хотели

донести людям, что человек, когда выбрасывает мусор не в санкционированных местах, очень вре-



дит экологии нашего города. Мы решили, что одним из методов решения такой проблемы есть съемка видео, которое бы наглядно продемонстрировало

влияние человека на природу и выбрасывание мусора не в приспособленных местах. Идеей видео было то, что своими незначительными усилиями мы можем защитить экологию нашего города. Также на конференции награждали победителей конкурса, в том числе и нас. Мы заняли 1 место. Но мы не собираемся останавливаться и будем продолжать делать наш город чистым!

Автор: Саловарова Ольга





Всемирный день здоровья (World Health Day) отмечается ежегодно 7 апреля в день создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения (World Health Organization, WHO). За время, прошедшее с того исторического момента, членами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) стали 194 государства мира. Ежегодное проведение Дня здоровья вошло в традицию с 1950 года. Мероприятия Дня проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни. А здравоохранительные организации призваны решить вопрос, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше.

### 1. Спорт.

Спорт - это наше долголетие, физические нагрузки одни из **правил здорового образа жизни**. Тренируйтесь в любом возрасте, ведь на любой вкус есть разнообразные виды физических упражнений - это йога, пилатес, гимнастика, бег, бодибилдинг, танцы, рафтинг и др. Занимайтесь спортом минимально 30-60 минут через день.

### 2. Правильное питание.

Включите в свой план питания как можно больше фруктов, овощей и продуктов включающие в себя полезные вещества (витамины, минералы)! **Правило здорового образа жизни** - никакого фастфуда, газировки, полуфабрикатов, чипсов, сухариков и прочего.

### 3. Нет вредным привычкам.

Также, к **правилам здорового образа жизни** относится избавление от вредных привычек, ведь они – главные враги нашего организма.

### 4. Режим дня.

Соблюдайте распорядок дня. Во первых, это восьми часовой здоровый сон. Во вторых, **правило здорового образа жизни** - просыпаться в определенное время, например в восемь утра, даже если вам никуда не нужно вставать. Засыпайте так, чтобы сон был восемь часов.

### 5. Позитивное настроение.

Наиважнейшее **правило здорового образа жизни** – это светлое и позитивное настро-

ение! Радуйтесь хорошим моментам, достижениям и не заостряйте внимание на оплошности и неудачи. Не стоит тревожиться по пустякам!

### 6. Свежий воздух.

Проветривайте свой дом, квартиру или офис ежедневно, выезжайте на свежий воздух. Для нормального физического состояния обязательно глубокое и правильное дыхание.

Автор: Айдарова Карина

Правила здорового образа жизни

